



Fluoridierung

Fluoridierung im Kindesalter



Eine der wichtigsten kariesprophylaktischen Maßnahmen bei Kindern ist die Fluoridanwendung. Damit ist es möglich Karies entweder zu verhindern, oder bereits bestehende kleine Karies-Stellen zum Stillstand zu bringen.

Fluoridierungsmaßnahmen:

• 0 bis 2 Jahre:

- ein Mal täglich eine Fluorid-Tablette (0,25mg) plus Vitamin D einnehmen.
- Verwendung von Kinderzahnpaste (diese haben einen geringeren Fluorid –Gehalt); nur ein Mal täglich mit wenig fluoridhaltiger Zahnpaste putzen, da Kleinkinder noch nicht richtig ausspucken, und einen Teil immer verschlucken
- kein fluoridiertes Speisesalz verwenden

• 2. bis 6. Lebensjahr:

- Fluorid Tabletten absetzen
- zwei, besser drei Mal mit Kinder-Zahnpaste putzen
- Verwendung von fluoridiertem Speisesalz zum Kochen /Backen

• ab dem 6. Lebensjahr:

- nach Durchbruch der ersten bleibenden Zähne Erwachsenen-Zahnpaste benutzen (3 Mal täglich)
- Verwendung von fluoridiertem Speisesalz

zusätzliche Fluoridierungs-Maßnahmen ab dem 6. Lebensjahr

2 x jährlich Auftrag von Fluorid-Lack durch Zahnarzt

Jahre	0	2	4	6	8	10	12	→
Fluoridzahnpaste und fluoridiertes Speisesalz		1 x tägl.	2 x täglich		2 x täglich			
			Fluorid-Kinderzahnpaste		Fluorid-Zahnpaste für Erwachsene			
		Fluorid tabletten		fluoridiertes Speisesalz			regelmäßige Verwendung (Haushalt	