



## Prophylaxe

### Info zur professionellen Zahnreinigung



#### Warum ist Prophylaxe wichtig?

Bei der Vorbeugung gegen Karies und Parodontose reicht regelmäßiges Zähneputzen alleine nicht aus. An schwer zugänglichen Stellen (z.B. enge Zahnzwischenräume, zwischen den hinteren Backenzähnen, an Füllungsändern oder zwischen Kronen und Brücken) kommt auch die gewissenhafteste Zahnpflege nicht gegen hartnäckige bakterielle Beläge an.



#### Vorbeugen

Auch oder gerade wenn man schöne Zähne hat, ist die Prophylaxe wichtig, um zukünftigen Erkrankungen vorzubeugen. Durch die professionelle Prophylaxe kann hier gezielt einem Loch vorgebeugt, bzw. eine beginnende Zahnfleischerkrankung unterbunden werden.

#### Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?

Die professionelle Reinigung geht viel weiter als die jährliche Zahnsteinentfernung der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen der üblichen Kontrolluntersuchungen. Nach einer genauen Untersuchung durch den Zahnarzt wird diese von speziell geschulten Praxismitarbeiterinnen durchgeführt.

Die Prophylaxe beinhaltet das gründliche Entfernen von Zahnstein, anderen hartnäckigen Belägen und Verfärbungen. Kaffee-, Tee- und selbst Raucherbeläge werden gelöst. Anschließend werden alle Zähne geglättet und poliert, um eine Neuansiedelung von Bakterien zu erschweren.

Die Reinigung der erreichbaren Zahnwurzeloberflächen und der Zahnzwischenräume gehören ebenso dazu wie die Anleitung zur richtigen Mundhygiene zu Hause. Nach einer professionellen Zahnreinigung fluoridieren wir Ihre Zähne. Fluoride härten den Zahnschmelz und schützen die Zähne vor Kariesentstehung.

#### Wie oft ist eine Prophylaxe sinnvoll?

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die professionelle Reinigung im Abstand von 6 Monaten die ideale Ergänzung ist. Individuell können jedoch andere Intervalle sinnvoll sein.